

▶ BATATA DOCE

		#MAXTITANIUM	
		CÓDIGO DE BARRAS	PA
BATATA DOCE	600g	7898920041844	PA.11.09.0102

A batata doce contém baixo índice glicêmico e é rica em fibras, sendo um repositivo de energia gradual ao organismo, fornecendo saciedade por um prazo maior de tempo. Apresenta betacaroteno, vitaminas antioxidantes e a vitamina K, auxiliares no controle de líquidos no corpo, sendo o alimento ideal para o praticante de atividade física ingerir para um treino equilibrado e com a energia necessária para obter excelentes resultados. Excelente para preparar massas doces ou salgadas (pães, bolos, suflês), doces e molhos. Ótima opção também para incrementar shakes (de whey protein, por exemplo) e engrossar sopas e molhos.



Disponível em pote de:

600g

BENEFÍCIOS

- ✓ PRATICIDADE
- ✓ APORTE DE BETACAROTENO, VITAMINAS E MINERAIS
- ✓ FONTE DE FIBRAS
- ✓ 150g DE BATATA DOCE MAX TITANIUM CORRESPONDEM A 1kg DE BATATA DOCE IN NATURA
- ✓ BAIXO ÍNDICE GLICÊMICO

LACTOSE

Não contém.

ALÉRGICOS

Pode conter derivados de leite, ovo e soja.

ADVERTÊNCIAS

“ESTE NÃO É UM ALIMENTO BAIXO OU REDUZIDO EM VALOR ENERGÉTICO.”

MODO DE PREPARO/SUGESTÃO DE USO

Sugestão de preparo - Purê de batata doce:

Em fogão:

- 1) Coloque na coqueteleira:
30g de BATATA DOCE (2 colheres de sopa)
200mL de água (1 xícara de chá)
½ colher (chá) de azeite extra virgem ou óleo de coco
1 colher (sopa) de leite desnatado (15g) (*)
Sal e noz moscada a gosto

Agitar até completa homogeneização.

(*) item opcional, para dar maior cremosidade ao produto, pode também ser substituído por leite para dietas com restrição à lactose.

2) Despejar a mistura em uma panela e levar ao fogo médio, misturando sempre, até obter a consistência desejada (aproximadamente 2,5 minutos).

Rendimento: 150g de purê (5 colheres de sopa)

Em micro-ondas:

- 1) Realize o passo número 1 da receita para o fogão, nas mesmas quantidades.
- 2) Coloque em uma tigela de vidro ou porcelana e leve ao forno de micro-ondas na potência máxima por 2 minutos.
- 3) Retire do forno e mexa até obter a consistência desejada.

Rendimento: 150g de purê (5 colheres de sopa)

DICA: Se quiser deixar o purê bem lisinho, bata os ingredientes do passo número 1 da receita no liquidificador (ao invés da coqueteleira).

INGREDIENTES: Batata doce e antiumectante estearato de magnésio. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

MAX[®]
TITANIUM

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 30g (2 colheres de sopa)

	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	93kcal = 391kJ	5
Carboidratos	21g	7
Proteínas	2,3g	3
Gorduras totais	0,0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras <i>trans</i>	0g	-
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	65mg	3


* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

- Valor Diário não estabelecido

MAX[®]
TITANIUM

SUPLEY Laboratório de Alimentos e Suplementos Nutricionais Ltda.
Via Augusto Bambozzi, 1890 - Caixa Postal 57
Setor Industrial - Matão - SP - CEP 15993-200
SAC: (16) 3506-2045 / (16) 3506-2046 / sac@supley.com.br
CNPJ: 07.578.713/0001-86 / Indústria Brasileira

 max_titanium

 maxtitaniumsuplementos

 maxtitaniumsuplementos